



Crêperie La Bonne Humeur

Formule Déjeuner 15,90€

uniquement les midis hors samedi, dimanche et jours fériés

Une Galette « super complète »

Oeuf, jambon, emmental avec 1 ingrédient au choix :

Thon / Tomate / Ketchup / Lardons / Champignons / Sauce tomate / Crème fraîche / Pommes de terre / Anchois

Accompagnement salade mélangée 1,60 € - Accompagnement frites 2,10 €

+

Une Crêpe

Beurre sucre avec 1 ingrédient au choix :

Jus de citron / Jus d'orange / Cannelle / Miel / Sirop d'érable / Confiture /
Chocolat / Caramel au beurre salé / Nutella / 1 Boule de glace / Chantilly

PARFUMS GLACES ET SORBETS :

Vanille, Chocolat, Menthe-chocolat, Rhum-raisins, Grand-Marnier, Café, Caramel au beurre salé, Pistache, Verveine, Noix de coco
Citron, Passion, Fraise, Mangue

+

Une Boisson au choix ou Un Café

Bolée de cidre / Verre de vin / Verre de jus de fruits (orange, ananas, pomme ou multifruits) /
Verre de soda (Coca, Limonade, Ice Tea ou Oasis)

Nous vous souhaitons un agréable repas

Le Hot-Dog Breton

À grignoter à l'apéritif Saucisse entourée d'une galette avec sauce ketchup moutardée, gratinée à l'emmental **6,90 €**

Les Salades

COMMISSAIRE Salade, foie gras de canard maison, magret de canard fumé émincé, pignons de pin, toasts, tomate **18,90 €**
COQUE OCÉANE Crêpe séchée, salade, tomate, saumon fumé, crevettes, coquilles Saint-Jacques, surimi **15,90 €**
ASSIETTE GOURMANDE Assortiment de charcuteries et fromages, salade, toasts **13,90 €**
MITRON Salade, tomate, thon émietté, crevettes, maïs **13,90 €**
ITALIENNE Salade, tomate, mozzarella di Bufala, pesto, jambon Speck, olives noires, pignons de pin **13,90 €**
ESTIVALE Salade, émincé de poulet rôti, tomate, pignons de pin, lardons grillés **13,90 €**



Le verre de Monbazillac 3,90 €



ACCOMPAGNEMENT FRITES 2,10 €

Les Galettes de Sarrasin

Les Petites folies

GOURMANDE Foie gras de canard maison, magret de canard fumé émincé, noix, confiture de figues et noix, toasts **18,90 €**
MER DENIS Emmental, coquilles Saint-Jacques émincées, fondue de poireaux, champignons, sauce blanche au Noilly **14,40 €**
AMYLIE... JOLIE Emmental, tomate émincée, saumon fumé Écossais, champignons, crème fraîche d'Isigny, gratinée **14,40 €**
ÉCOSSAISE Saumon fumé Écossais, crème fraîche d'Isigny, citron **14,40 €**
BACALHAU Emmental, morue, sauce crémée, pommes de terre, persil, gratinée à l'ail **14,40 €**
CHALLANAISE Aiguillettes de canard, sauce aux poivres **14,40 €**

Les Carnassières

BIG TARTARE 200g Steak haché cru, échalotes, câpres, œuf, piment, ketchup, Worcester sauce **15,40 €**
TARTARE 100g Steak haché cru, échalotes, câpres, œuf, piment, ketchup, Worcester sauce **12,40 €**
GARGANTUA Raclette, steak haché émietté, pommes de terre, champignons, lardons, fromage de chèvre **14,40 €**
MOTARDE Emmental, steak haché émietté, œuf, piment, échalotes, ketchup **13,40 €**
ROLL AND ROVER Emmental, steak haché émietté, sauce aux poivres, béchamel (flambage Cognac +1,70 €) **12,90 €**
MILANAISE Emmental, veau haché pané émietté, sauce tomate, gratinée (jambon Speck en suppl. +1,20 €) **13,40 €**
POULETTE Emmental, émincé de poulet rôti, sauce avec crème fraîche d'Isigny, champignons, oignons et miel **13,40 €**

Les Charcutières

LYONNAISE Saucisse de Morteau, pommes de terre, sauce échalotes **12,90 €**
BELLE DE TROYES Andouillette AAAAA cuisinée à la crème fraîche d'Isigny **12,90 €**
KEMENET Pommes au beurre, oignons, véritable andouille de Guéméné **12,90 €**
FA SI LA F'AIR Emmental, œuf, véritable andouille de Guéméné **11,40 €**

Un Petit Coin de Potager

MARAÎCHÈRE Emmental, fondue de poireaux crémée, sauce tomate **11,40 €**
PROVENÇALE Emmental, poivron, oignon, courgette, aubergine, tomate (légumes Bio) **11,40 €**
DAME DE FER Œuf miroir, épinards Bio, crème fraîche, noix de muscade **11,40 €**
ENDIVETTE Emmental, jambon blanc, endives braisées, béchamel, gratinée **11,40 €**



ACCOMPAGNEMENT SALADE MÉLANGÉE 1,60 €

- ACCOMPAGNEMENT FRITES 2,10 €

Les Galettes de Sarrasin

N'hésitez pas à vous faire un plaisir sur mesure
en modifiant nos recettes à votre convenance



Les Traditionnelles

NAPOLITAINE Emmental, champignons, jambon, anchois, sauce tomate, olives noires, piment	12,40 €
PAYSANNE Emmental, œuf, pommes de terre, lardons, crème fraîche d'Isigny	12,40 €
FERMIÈRE Emmental, œuf, pommes de terre, champignons	10,90 €
THONTAINE Emmental, thon émietté, sauce tomate, olives noires, béchamel	10,90 €
FORESTIÈRE Emmental, œuf, jambon blanc, champignons	10,90 €
CLUB Emmental, œuf, jambon blanc, tomate fraîche	10,90 €
COMPLÈTE Emmental, œuf miroir, jambon blanc	9,40 €
JAMBON FROMAGE ou ŒUF JAMBON ou ŒUF FROMAGE	7,60 €
NATURE BEURRE SALÉ	3,40 €

Tout un fromage

TERROIR Emmental, pommes de terre, cancoillotte, jambon Speck	12,90 €
GALIFLETTE Emmental, pommes de terre, lardons, reblochon, gratinée	12,90 €
CÂLINE Emmental, œuf, jambon blanc, camembert, tomate fraîche, gratinée	12,90 €
CAPRICE DE VIRGINIE Camembert, pommes au beurre, miel	12,90 €
MONTAGNARDE Raclette, jambon, pommes de terre, oignons, cornichons	12,90 €
QUATRE FROMAGES Emmental, chèvre, camembert, reblochon	12,90 €
BUFALA Emmental, tomate fraîche, mozzarella di Bufala, pesto, jambon Speck	12,90 €
BLANCHETTE Emmental, chèvre, noix, miel	12,90 €
JUSTE BRIE Emmental, brie, lardons, saucisse de Morteau, noix, gratinée	12,90 €



ACCOMPAGNEMENT SALADE MÉLANGÉE 1,60 € - ACCOMPAGNEMENT FRITES 2,10 €

Le Big'Humour

Big burger garni de viande hachée, oignons rouges, salade, tomate, cornichons, emmental, servi avec des Frites 13,40 €

Menu Enfant* 10,90 €

*moins de 11 ans

Boisson

Jus de Pomme ou Orange ou Ananas ou Multifruits ou Coca Cola ou Ice Tea ou Limonade ou Oasis

Plat

Galette Jambon Fromage ou Galette Œuf Fromage ou Galette Œuf Jambon / Saucisse ou Steak haché frites

Dessert

Crêpe Sucre ou Nutella ou Chocolat ou Caramel beurre Salé ou Confiture ou Coupe 1 boule de Glace

PARFUMS GLACES ET SORBETS :

Vanille, Chocolat, Menthe-chocolat, Café, Caramel au beurre salé, Pistache, Verveine, Noix de coco
Citron, Passion, Fraise, Mangue

Les Crêpes Sucrées

Les Signatures

JOSÉPHINE Bananes cuites au beurre, amandes grillées, légèrement caramélisée, flambée au Grand-Marnier	10,90 €
AMANDE BRÛLANTE caramélisée, frangipane, flambée au rhum Don Papa	10,90 €
AS DES CRÊPES SUZETTE caramélisée, caramel à l'orange, lamelles d'oranges confites, flambée au Grand-Marnier	10,90 €
ART'MONIQUE Frangipane, poire émincée, amandes grillées, légèrement caramélisée et glace Grand-Marnier	10,90 €
MAGICIENNE Chocolat, glace meringuée et vanillée, Curaçao blanc, chantilly, amandes grillées, éclats de meringue	10,90 €
NORMANDE Pommes au beurre, crème fraîche d'Isigny, tatinée à souhait, flambée au Calvados	10,90 €
PÊCHER Crêpe caramélisée, pêches émincées, flambée au Grand-Marnier	10,90 €
MALICIEUSE Confiture d'oranges amères, chocolat, flambée à la Mandarine Impériale	10,90 €
L'ÎLE Chocolat, banane, raisins secs, arrosée au Rhum	10,90 €
TENTATION Chocolat, amandes grillées, flambée au Curaçao blanc	10,90 €
MONT-BLANC Crème de marron, chantilly, arrosée au Rhum	10,90 €
FANTAISIE D'ACCORDS MAJEURS Crème de vanille et caramel au beurre salé maison	10,70 €
MADRILÈNE Pêches émincées, gelée de groseilles, amandes grillées, glace vanille et chantilly	10,70 €
POMME D'AMOUR Pommes au beurre, cannelle, légèrement caramélisée et une boule de glace au choix	10,70 €
LAURE J Chocolat, glace menthe-chocolat, chantilly	10,70 €
SIDONIE Chocolat, poires émincées, glace vanille	10,70 €
CŒUR BRÛLANT Crêpe croustillante caramélisée à la crème vanille	10,70 €
BLACK AND WHITE Chocolats blanc et noir	10,70 €
MAIFOLKINE Crème de vanille et Nutella	10,70 €
MICHOCO Frangipane et chocolat noir <u>OU</u> Nutella	10,70 €
ARDÉCHOISE Pommes au beurre, crème de marron, noix	10,70 €
TITOFF Frangipane et compote de pommes	10,70 €
CARADOR Caramel au beurre salé maison, glace café, pralins	10,70 €
AGLAÉ DE SÈVRES Caramel à l'orange, glace Grand-Marnier, pralins	10,70 €
MERINGUÉE Crème de citron, éclats de meringue, chantilly	10,70 €
LAMBADA Frangipane, ananas, amandes grillées	10,70 €
SURPRISE Chocolat, ananas, noix, glace chocolat	10,70 €



*N'hésitez pas à vous
faire un plaisir
sur mesure
en modifiant
nos recettes
à votre convenance*

Tout Simplement

Chocolat noir (OU Nutella) et banane	8,60 €	Chocolat noir OU Nutella	7,40 €
Compote de pommes, miel et noix OU noix de coco	7,90 €	Crème de citron maison	7,60 €
Compote de pommes et chocolat noir (OU Nutella)	7,40 €	Beurre sucre	4,40 €
Caramel au beurre salé maison	6,60 €	Couple beurre sucre	8,30 €
Beurre sucre caramélisée	5,30 €	Beurre sucre cannelle	4,80 €
Sirop d'érable	5,30 €	Miel et citron	5,80 €
Miel et noix OU noix de coco OU amandes grillées	6,40 €	Chocolat blanc	6,90 €
Jus de citron OU d'orange	4,90 €	Crème de marron	6,50 €
Frangipane maison	7,60 €	Miel	5,30 €
Chocolat noir (OU Nutella) et noix OU noix de coco OU amandes grillées	8,20 €		
Confiture Framboises, myrtilles, oranges amères, rhubarbe, fraises, abricots, figues et noix, gelée de groseilles ou de coings	5,30 €		
Flambée ou Arrosée Grand-Marnier, Cognac, Armagnac, Cointreau, Calvados, Mandarine Impériale, Vieille Prune, Mirabelle, Noyau de Poissy, Rhum, Poire, Vodka	8,30 €		



ACCOMPAGNEMENT 1 BOULE DE GLACE 1,50 € - ACCOMPAGNEMENT CHANTILLY 1,50 €

Les Glaces

ROUTE DU RHUM Glace rhum-raisins, crème de marron, Rhum, chantilly, pralins	10,40 €
IRLANDAISE Glaces caramel beurre salé et café, Baileys, chantilly, pépites de chocolat	10,40 €
BRITISH CUP Glace menthe-chocolat, Get 27, chocolat chaud, chantilly, pépites de chocolat	10,40 €
LAGON BLEU Sorbet passion et glace noix de coco, Curaçao bleu, chantilly, perles multicolores	10,40 €
TROPICALE Glace noix de coco, morceaux d'ananas, Kirsch, chantilly, noix de coco râpée	10,40 €
BLACK LOVE Sorbet fraise et glace chocolat, griottines au sirop, chocolat chaud, chantilly	10,40 €
BANANA SPLIT Glaces vanille et chocolat, sorbet fraise, banane crue, chocolat chaud, chantilly, amandes grillées	10,40 €
NIRVANA Glace verveine arrosée à la verveine artisanale (30°)	9,90 €
QUÉBÉCOISE Glaces caramel beurre salé et vanille, sirop d'érable, chantilly, Spéculos émietté	9,90 €
MOULIN ROUGE Nougat glacé en éventail, coulis de fruits rouges, macarons, pralins	9,90 €
PROFITEROLES Petits choux à la glace vanille, chocolat chaud, chantilly, amandes grillées	9,90 €
MELBA Glace vanille, pêches émincées, gelée de groseilles, chantilly, amandes grillées	9,90 €
BELLE-HÉLÈNE Glaces vanille et chocolat, poires émincées, chocolat chaud, chantilly, amandes grillées	9,90 €
DAME BLANCHE Glace vanille, chocolat chaud, chantilly, amandes grillées	9,90 €

COUPES DE GLACES OU SORBETS 3,00€ LA BOULE

GLACES : Vanille, Chocolat, Menthe-chocolat, Rhum-raisins, Grand-Marnier, Café, Caramel beurre salé, Pistache, Verveine, Noix de coco

SORBETS : Citron, Passion, Fraise, Mangue,



ACCOMPAGNEMENT CHANTILLY 1,50 €

Le Café Gourmand

10,40 €

Boissons chaudes

NOTRE CAPPUCCINO AVEC CHANTILLY MAISON	5,90 €
IRISH COFFEE AU WHISKY IRLANDAIS	8,40 €
CAFÉ SEGAFREDO	2,60 €
THÉ ou INFUSIONS	3,10 €

Digestifs

ARMAGNAC, BAILEYS, CALVADOS, COGNAC, COINTREAU, GRAND-MARNIER, GET 27 ou 31, MARIE-BRIZARD, NOYAU DE POISSY, POIRE WILLIAMS, MIRABELLE, VIEILLE PRUNE, LIMONCELLO	5,90 €
RHUM DON PAPA, VODKA ZUBROWKA, VERVEINE ARTISANALE	6,90 €

Les Apéritifs

A grignoter à l'apéritif notre

HOT-DOG BRETON

6,90 €

saucisse entourée d'une galette avec sauce ketchup moutardée,
gratinée à l'emmental



Cap Ouest

CERISAC Cidre, crème de griotte, Noyau de Poissy	6,40 €
POIRE EN DEUX Poiré, eau de vie de poire, crème de mûre	6,40 €
MER JOLIE Cidre et curaçao bleu	4,90 €
KIR BRETON Cidre et crème de cassis	4,90 €
POMMEAU Jus de pomme et calvados	5,30 €
CHOUCHEN Hydromel et miel fermenté	5,30 €

Cocktails plein Sud

BONNE HUMEUR Planteur ensoleillé au rhum blanc, jus de fruits, curaçao bleu, grenadine	7,90 €
AMERICANO MAISON le meilleur du monde...	7,90 €
L'ESPRITZ D'ITALIE Apérol, Prosecco, Schweppes	7,90 €
PINA COLADA Rhum blanc, crème de noix de coco, ananas	7,90 €
CAPT'AIN COCKT Rhum blanc, nectar de banane, grenadine	7,90 €
L'AME DE FOND Tequila, jus de pamplemousse, curaçao bleu	7,90 €

Champagne & Pétillant

LA COUPE DE CHAMPAGNE	7,90 €
LA BOUTEILLE DE CHAMPAGNE 75cl	41,50 €
KIR ROYAL	8,40 €
CHAMP'O'LION Champagne, Noyau de Poissy, crème de fraise	8,90 €
LA COUPE DE PROSECCO 5,40 €	Aromatisée 5,90 €

Les Whiskies

WHISKY BRETON, CLAN CAMPBELL, JB, FOUR ROSES	7,30 €
CHIVAS REGAL 12 ANS, GLENMORANGIE, MONKEY SHOULDER	8,90 €

Les Traditionnels

CAMPARI, SUZE, PORTO, MARTINI, VODKA, TEQUILA, MALIBU, GIN, RICARD	6,40 €
VODKA ORANGE, GIN TONIC	7,90 €

Les Bières

LANCELOT Bière bretonne blonde, blanche ou triple malt 33cl	5,40 €
1664 33cl	4,90 €

Les Cidres

Cidre bouché

	La bouteille 75cl	Le pichet 50cl	Le pichet 25cl	La bolée 20cl
Traditionnel (le plus sec)	13,40 €	9,20 €	4,90 €	3,90 €
Brut	12,40 €			3,60 €
Doux BIO	13,40 €	9,20 €	4,90 €	3,90 €
Rosé (doux mais acidulé)	13,40 €	9,20 €	4,90 €	3,90 €
Poiré (cidre de poires)	13,40 €	9,20 €	4,90 €	3,90 €

Cidre pression

	Le pichet 100cl	Le pichet 50cl	Le pichet 25cl
Brut (exclusivement)	15,40 €	8,80 €	4,60 €

Les Vins

Rouges

BORDEAUX CHÂTEAU DE COSTIS : La bouteille 75cl 19,50 € - La bouteille 37,5cl 10,40 €

CABERNET SYRAH PAYS D'OC : La bouteille 75cl 17,40 €
Le pichet 50cl 12,10 € - Le pichet 25cl 6,20 € - Le verre 15cl 3,70 €

CÔTES DU RHÔNE :
Le pichet 50cl 8,90 € - Le pichet 25cl 4,70 € - Le verre 15cl 3,20 €

Rosés

LE GRIS DE CAMARGUE Bio DOMAINE LE PIVE : La bouteille 75cl 25,70 €

CÔTES DE PROVENCE CHÂTEAU SAINT-ESPRIT : La bouteille 75cl 22,60 €
Le pichet 50cl 15,20 € - Le pichet 25cl 7,80 € - Le verre 15cl 4,70 €

ROSÉ D'ITALIE VALLEFIORE
Le pichet 50cl 8,90 € - Le pichet 25cl 4,70 € - Le verre 15cl 3,20 €

Blancs

MONBAZILLAC BAJAC
La bouteille 75cl 20,90 € - Le verre 10cl 3,90 €

CHARDONNAY CAMAS PAYS D'OC : La bouteille 75cl 20,50 €
Le pichet 50cl 13,80 € - Le pichet 25cl 6,90 € - Le verre 15cl 4,10 €

SAUVIGNON
Le pichet 50cl 8,90 € - Le pichet 25cl 4,70 € - Le verre 15cl 3,20 €

Zéro Degré

Les Cocktails

VIS TA MINE Cocktail de jus de fruits	5,60 €
CANAILLOU Nectar de banane, lait, grenadine	5,90 €
EXOTIQUE Comme son nom l'indique...	5,10 €
BIJUS Jus d'ananas, jus d'orange, grenadine	4,90 €

Les Jus

JUS DE POMME PÉTILLANT	4,70 €
NECTAR D'ABRICOT OU NECTAR DE BANANE	4,70 €
JUS DE FRUITS Orange ou Ananas ou Pamplemousse ou Tomate	3,80 €
LE JUS DE POMME Bio en pichet 100cl 13,90 € - 50cl 7,10 € - 25cl 3,90 €	

Les Sodas

BREIZH COLA, COCA COLA, COCA COLA SANS SUCRES	4,50 €
ORANGINA, ICE TEA PÊCHE, LIMONADE, SCHWEPES TONIC, PERRIER	4,40 €
DIABOLO MENTHE ou GRENADINE	4,50 €

Les Eaux

VITTEL, BADOIT, SAN PELLEGRINO 100 cl 4,80 € - 50cl 3,10 €	
-------------------------------------------------------------------	--

Retrouvez notre menu en scannant le QR Code



La Bonne Humeur

14, place du Marché 78600 Maisons-Laffitte

01 39 62 84 08

www.la-bonne-humeur.com

Ouvert du mercredi au samedi de 12h à 14h et de 19h à 22h30. Le dimanche de 12h à 22h

Prix nets en euros - Tarifs au 15 juin-2024