



Crêperie La Bonne Humeur

Formule Déjeuner 17,50 €

uniquement les midis hors samedi, dimanche et jours fériés

Une Galette « super complète »

Œuf, jambon, emmental avec 1 ingrédient au choix :

Thon / Tomate / Ketchup / Lardons / Champignons / Sauce tomate / Crème fraîche / Pommes de terre / Anchois

Accompagnement salade mélangée 1,80 € - Accompagnement frites 2,20 €

+

Une Crêpe

Beurre sucré avec 1 ingrédient au choix :

Jus de citron / Jus d'orange / Cannelle / Miel / Sirop d'érable / Confiture /
Chocolat / Caramel au beurre salé / Nutella / 1 Boule de glace / Chantilly

PARFUMS GLACES ET SORBETS :

Vanille, Chocolat, Menthe-chocolat, Rhum-raisins, Grand-Marnier, Café,
Caramel au beurre salé, Pistache, Verveine, Noix de coco, Cannelle
Citron, Passion, Fraise, Mangue

+

Une Boisson au choix ou Un Café

Bolée de cidre / Verre de vin / Verre de jus de fruits (orange, ananas, pomme ou multigrains) /
Verre de soda (Coca, Limonade, Ice Tea ou Oasis)

Nous vous souhaitons un agréable repas

Le Hot-Dog Breton

À grignoter à l'apéritif Saucisse entourée d'une galette avec sauce ketchup moutardée, gratinée à l'emmental **7,90 €**

Les Salades

COMMISSAIRE Salade, foie gras de canard maison, magret de canard fumé émincé, pignons de pin, toasts, tomate	18,90 €
COQUE OCÉANE Crêpe séchée, salade, tomate, saumon fumé, crevettes, coquilles Saint-Jacques	18,90 €
ITALIENNE Salade, tomate, mozzarella di Bufala, pesto, jambon Speck, olives noires, pignons de pin	15,90 €
MITRON Salade, tomate, thon émietté, crevettes, maïs	14,90 €
CROUSTILLANT DE CHÈVRE Salade, chèvre en feuilles de brick, lardons grillés, tomate	14,90 €
ESTIVALE Salade, émincé de poulet rôti, tomate, pignons de pin, maïs	14,90 €



Le verre de Monbazillac 4,20 €



ACCOMPAGNEMENT FRITES 2,20 €

Les Galettes de Sarrasin

Les Petites folies

GOURMANDE Foie gras de canard maison, magret de canard fumé émincé, noix, confiture de figues et noix, toasts	18,90 €
MER DENIS Emmental, coquilles Saint-Jacques émincées, fondue de poireaux, champignons, sauce blanche au Noilly	17,40 €
AMYLIE... JOLIE Emmental, tomate fraîche, saumon fumé Écossais, champignons, crème fraîche d'Isigny, gratinée	16,40 €
ÉCOSSAISE Saumon fumé Écossais, crème fraîche d'Isigny, citron	16,40 €
DEMOISELLE PETITS PAS Emmental, chèvre, escargots, ail et persil	16,40 €

Les Carnassières

BIG TARTARE 200g Steak haché cru, échalotes, câpres, œuf, piment, ketchup, Worcester sauce	16,40 €
TARTARE 100g Steak haché cru, échalotes, câpres, œuf, piment, ketchup, Worcester sauce	13,40 €
GARGANTUA Raclette, steak haché émietté, pommes de terre, champignons, lardons, chèvre	16,40 €
O' GALLO Emmental, steak haché émietté, œuf, roquefort, ketchup, piment	14,90 €
SPÉCIALE Emmental, steak haché émietté, échalotes, sauce tomate	14,90 €
AVEYRONNAISE Steak haché émietté, roquefort	13,60 €
POULETTE Emmental, émincé de poulet rôti, sauce avec crème fraîche d'Isigny, champignons, oignons et miel	14,90 €

Les Charcutières

LYONNAISE Saucisse de Morteau, pommes de terre, sauce échalotes	14,40 €
BELLE DE TROYES Andouillette AAAAA cuisinée à la crème fraîche d'Isigny	14,40 €
KEMENET Pommes au beurre, oignons, véritable andouille de Guéméné	14,40 €
FA SI LA F'AIR Emmental, œuf, véritable andouille de Guéméné	12,40 €

Un Petit Coin de Potager

MARAÎCHÈRE Emmental, fondue de poireaux crémée, sauce tomate	12,90 €
PROVENÇALE Emmental, poivron, oignon, courgette, aubergine, tomate (légumes Bio)	12,90 €
DAME DE FER Œuf miroir, épinards Bio, crème fraîche, noix de muscade	12,90 €



ACCOMPAGNEMENT SALADE MÉLANGÉE 1,80 €

- ACCOMPAGNEMENT FRITES 2,20 €

Les Galettes de Sarrasin

N'hésitez pas à vous faire un plaisir sur mesure
en modifiant nos recettes à votre convenance



Tout un fromage

GALIFLETTE Emmental, pommes de terre, lardons, reblochon, gratinée	14,40 €
CÂLINE Emmental, œuf, jambon blanc, camembert, tomate fraîche, gratinée	14,40 €
MONTAGNARDE Raclette, jambon blanc, pommes de terre, oignons, cornichons	14,40 €
QUATRE FROMAGES Emmental, chèvre, camembert, reblochon	14,40 €
BUFALA Emmental, tomate fraîche, mozzarella di Bufala, pesto, jambon Speck	14,40 €
BLANCHETTE Emmental, chèvre, noix, miel	14,40 €
JUSTE BRIE Emmental, brie, lardons, saucisse de Morteau, noix, gratinée	14,40 €
FRANCOMTOISE Emmental, pommes de terre, saucisse de Morteau, cancoillotte	14,40 €
BORISSE Emmental, roquefort, jambon blanc	13,90 €

Les Traditionnelles

NAPOLITAINE Emmental, champignons, jambon blanc, anchois, sauce tomate, olives noires, piment	13,40 €
PAYSANNE Emmental, œuf, pommes de terre, lardons, crème fraîche d'Isigny	13,40 €
FERMIÈRE Emmental, œuf, pommes de terre, champignons	11,90 €
THONTAINE Emmental, thon émietté, sauce tomate, olives noires, crème fraîche d'Isigny	11,90 €
FORESTIÈRE Emmental, œuf, jambon blanc, champignons	11,90 €
CLUB Emmental, œuf, jambon blanc, tomate fraîche	11,90 €
COMPLÈTE Emmental, œuf miroir, jambon blanc	9,90 €
JAMBON FROMAGE ou ŒUF JAMBON ou ŒUF FROMAGE	8,60 €
NATURE BEURRE SALÉ	4,40 €



ACCOMPAGNEMENT SALADE MÉLANGÉE 1,80 € - ACCOMPAGNEMENT FRITES 2,20 €

Menu Enfant* 11,90 €

*moins de 11 ans

Un Verre

de Jus de Pomme ou Orange ou Ananas ou Multifruits ou Coca Cola ou Ice Tea ou Limonade ou Oasis

Plat

Galette Jambon Fromage ou Galette Œuf Fromage ou Galette Œuf Jambon
OU
Saucisse frites ou Steak haché frites

Dessert

Crêpe Beurre sucre ou Nutella ou Chocolat ou Caramel beurre salé ou Confiture ou Coupe 1 boule de Glace

PARFUMS GLACES ET SORBETS :

Vanille, Chocolat, Menthe-chocolat, Café, Caramel au beurre salé, Pistache, Verveine, Noix de coco, Cannelle, Citron, Passion, Fraise, Mangue

Le Big'Humour

Big burger garni de viande hachée, oignons rouges, salade, tomate, cornichons, emmental, servi avec des Frites 14,90 €

Les Crêpes Sucrées

Les Signatures

PAPY Frangipane, amandes grillées et ananas caramélisé, flambée au rhum Don Papa	12,40 €
COSAQUE Crème de citron, flambée à la Vodka	11,90 €
AS DES CRÊPES SUZETTE caramélisée, caramel à l'orange, lamelles d'oranges confites, flambée au Grand-Marnier	11,90 €
ART'MONIQUE Frangipane, poire émincée, amandes grillées, légèrement caramélisée et glace Grand-Marnier	11,90 €
MAGICIENNE Chocolat, glace meringuée et vanillée, Curaçao blanc, chantilly, amandes grillées, éclats de meringue	11,90 €
NORMANDE Pommes au beurre, crème fraîche d'Isigny, tatinée à souhait, flambée au Calvados	11,90 €
REINETTE Compote de pommes, noix, flambée au Calvados	11,90 €
MALICIEUSE Confiture d'oranges amères, chocolat, flambée à la Mandarine Impériale	11,90 €
L'ÎLE Chocolat, banane, glace rhum-raisins, arrosée au Rhum	11,90 €
TENTATION Chocolat, amandes grillées, flambée au Curaçao blanc	11,90 €
MONT-BLANC Crème de marron, chantilly, arrosée au Rhum	11,90 €
BLANCHE NEIGE Oeufs à la neige an aumônière, crème anglaise, caramel à l'ancienne	11,40 €
FANTAISIE D'ACCORDS MAJEURS Crème de vanille et caramel au beurre salé maison	11,40 €
POMME D'AMOUR Pommes au beurre, cannelle, légèrement caramélisée, glace cannelle	11,40 €
LAURE J Chocolat, glace menthe-chocolat, chantilly	11,40 €
SIDONIE Chocolat, poires émincées, glace vanille	11,40 €
CŒUR BRÛLANT Crêpe croustillante caramélisée à la crème vanille	11,40 €
MAIFOLKINE Crème de vanille et Nutella	11,40 €
MICHOCO Frangipane et chocolat noir <u>OU</u> Nutella	11,40 €
ARDÉCHOISE Pommes au beurre, crème de marron, noix	11,40 €
CARADOR Caramel au beurre salé maison, glace café, pralins	11,40 €
MERINGUÉE Crème de citron, éclats de meringue, chantilly	11,40 €
LAMBADA Frangipane, ananas, amandes grillées	11,40 €
SURPRISE Chocolat, ananas, noix, glace chocolat	11,40 €



*N'hésitez pas à vous
faire un plaisir sur mesure
en modifiant nos recettes
à votre convenance*

Tout Simplement

Flambée ou Arrosée Grand-Marnier, Cognac, Armagnac, Cointreau, Calvados, Mandarine Impériale, Vieille Prune, Mirabelle, Noyau de Poissy, Rhum, Poire, Vodka	9,90 €
Chocolat noir (OU Nutella) et banane	9,60 €
Chocolat noir (OU Nutella) et noix OU noix de coco OU amandes grillées	8,90 €
Chocolat noir OU Nutella	8,40 €
Frangipane maison OU Crème de citron maison	8,60 €
Compote de pommes, miel et noix OU noix de coco	8,50 €
Compote de pommes et chocolat noir (OU Nutella)	8,50 €
Crème de marron	7,50 €
Caramel au beurre salé maison	7,50 €
Miel et noix OU noix de coco OU amandes grillées	6,90 €
Miel et citron	6,40 €
Miel OU Sirop d'érable OU Confiture Framboises, myrtilles, oranges amères, fraises, abricots, figues et noix	5,90 €
Beurre sucre caramélisée 5,90 € / Beurre sucre cannelle 5,40 € / Beurre sucre 4,90 €	
Couple beurre sucre	9,50 €
Jus de citron OU d'orange	5,40 €



ACCOMPAGNEMENT 1 BOULE DE GLACE 1,80 € - ACCOMPAGNEMENT CHANTILLY 1,80 €

Les Glaces

GLACES ARTISANALES DE « Glaces des Alpes »

ROUTE DU RHUM Glace rhum-raisins, crème de marron, Rhum, chantilly, pralins	11,40 €
IRLANDAISE Glaces caramel beurre salé et café, Baileys, chantilly, pépites de chocolat	11,40 €
BRITISH CUP Glace menthe-chocolat, Get 27, chocolat chaud, chantilly, pépites de chocolat	11,40 €
LAGON BLEU Sorbet passion et glace noix de coco, Curaçao bleu, chantilly, perles multicolores	11,40 €
TROPICALE Glace noix de coco, morceaux d'ananas, Kirsch, chantilly, noix de coco râpée	11,40 €
BANANA SPLIT Glaces vanille et chocolat, sorbet fraise, banane crue, chocolat chaud, chantilly, amandes grillées	11,40 €
NIRVANA Glace verveine arrosée à la verveine artisanale (30°)	11,40 €
QUÉBÉCOISE Glaces caramel beurre salé et vanille, sirop d'érable, chantilly, Spéculos émietté	10,90 €
ENFERNALE Glace Grand-Marnier, chocolat chaud, chantilly, éclats de meringue	10,90 €
MOULIN ROUGE Nougat glacé en éventail, coulis de fruits rouges, macaron, pralins	10,90 €
BELLE-HÉLÈNE Glaces vanille et chocolat, poires émincées, chocolat chaud, chantilly, amandes grillées	10,90 €
DAME BLANCHE Glace vanille, chocolat chaud, chantilly, amandes grillées	10,90 €

COUPES DE GLACES OU SORBETS 3,50 € LA BOULE

GLACES : Vanille, Chocolat, Menthe-chocolat, Rhum-raisins, Grand-Marnier, Café, Caramel beurre salé, Pistache, Verveine, Noix de coco, Cannelle

SORBETS : Citron, Passion, Fraise, Mangue,



ACCOMPAGNEMENT CHANTILLY 1,80 €

Le Café Gourmand

11,40 €

Boissons chaudes

NOTRE CAPPUCCINO AVEC CHANTILLY MAISON	6,40 €
IRISH COFFEE AU WHISKY IRLANDAIS	9,40 €
CAFÉ OU DÉCA SEGAFREDO	2,80 €
THÉ ou INFUSIONS	3,40 €

Digestifs

ARMAGNAC, BAILEYS, CALVADOS, COGNAC, COINTREAU, GRAND-MARNIER, GET 27 ou 31, MARIE-BRIZARD, NOYAU DE POISSY, POIRE WILLIAMS, MIRABELLE, VIEILLE PRUNE, LIMONCELLO	6,90 €
RHUM DON PAPA, VODKA ZUBROWKA, VERVEINE ARTISANALE	7,90 €

Les Apéritifs

A grignoter à l'apéritif notre

HOT-DOG BRETON

7,90 €

saucisse entourée d'une galette avec sauce ketchup moutardée,
gratinée à l'emmental



Cap Ouest

CERISAC Cidre, crème de griotte, Noyau de Poissy	6,90 €
POIRE EN DEUX Poiré, eau de vie de poire, crème de mûre	6,90 €
MER JOLIE Cidre et curaçao bleu	5,40 €
KIR BRETON Cidre et crème de cassis	5,40 €
POMMEAU Jus de pomme et calvados	5,90 €
CHOUCHEN Hydromel et miel fermenté	5,90 €

Cocktails plein Sud

BONNE HUMEUR Planteur ensoleillé au rhum blanc, jus de fruits, curaçao bleu, grenadine	8,40 €
AMERICANO MAISON le meilleur du monde...	8,40 €
L'ESPRITZ D'ITALIE Apérol, Prosecco, Schweppes	8,40 €
PINA COLADA Rhum blanc, crème de noix de coco, ananas	8,40 €
CAPT'AIN COCKT Rhum blanc, nectar de banane, grenadine	8,40 €
L'AME DE FOND Tequila, jus de pamplemousse, curaçao bleu	8,40 €

Champagne & Pétillant

LA COUPE DE CHAMPAGNE	8,40 €
LA BOUTEILLE DE CHAMPAGNE 75cl	42,50 €
KIR ROYAL	8,90 €
CHAMP'O'LION Champagne, Noyau de Poissy, crème de fraise	9,40 €
LA COUPE DE PROSECCO 5,90 €	Aromatisée 6,40 €

Les Whiskies

WHISKY BRETON, CLAN CAMPBELL, JB, FOUR ROSES	7,90 €
CHIVAS REGAL 12 ANS, GLENMORANGIE, MONKEY SHOULDER	9,40 €

Les Traditionnels

CAMPARI, SUZE, PORTO, MARTINI, VODKA, TEQUILA, MALIBU, GIN, RICARD	6,90 €
VODKA ORANGE, GIN TONIC	8,40 €

Les Bières

LANCELOT Bière bretonne blonde, blanche ou triple malt 33cl	5,90 €
1664 33cl	5,40 €

Les Cidres

Cidre bouché

	La bouteille 75cl	Le pichet 50cl	Le pichet 25cl	La bolée 20cl
Traditionnel (le plus sec)	13,90 €	9,60 €	5,20 €	4,10 €
Brut	13,90 €			4,10 €
Doux BIO	13,90 €	9,60 €	5,20 €	4,10 €
Rosé (doux mais acidulé)	13,90 €	9,60 €	5,20 €	4,10 €
Poiré (cidre de poires)	13,90 €	9,60 €	5,20 €	4,10 €

Cidre pression

	Le pichet 100cl	Le pichet 50cl	Le pichet 25cl
Brut (exclusivement)	16,90 €	9,20 €	4,90 €

Les Vins

Rouges

BORDEAUX CHÂTEAU DE COSTIS : La bouteille 75cl 20,50 € - La bouteille 37,5cl 11,40 €

CABERNET SYRAH PAYS D'OC : La bouteille 75cl 18,40 €

Le pichet 50cl 12,60 € - Le pichet 25cl 6,60 € - Le verre 15cl 4,00 €

CÔTES DU RHÔNE :

Le pichet 50cl 9,40 € - Le pichet 25cl 5,10 € - Le verre 15cl 3,50 €

Rosés

LE GRIS DE CAMARGUE Bio DOMAINE LE PIVE : La bouteille 75cl 26,70 €

Le pichet 50cl 18,60 € - Le pichet 25cl 9,40 € - Le verre 15cl 5,90 €

CÔTES DE PROVENCE CHÂTEAU SAINT-ESPRIT : La bouteille 75cl 23,60 €

Le pichet 50cl 15,70 € - Le pichet 25cl 8,20 € - Le verre 15cl 5,00 €

ROSÉ D'ITALIE VALLEFIORE

Le pichet 50cl 9,40 € - Le pichet 25cl 5,10 € - Le verre 15cl 3,50 €

Blancs

MONBAZILLAC BAJAC : La bouteille 75cl 21,90 € - Le verre 10cl 4,20 €

CHARDONNAY DOMAINE TARIQUET : La bouteille 75cl 21,50 €

Le pichet 50cl 14,30 € - Le pichet 25cl 7,30 € - Le verre 15cl 4,40 €

SAUVIGNON

Le pichet 50cl 9,40 € - Le pichet 25cl 5,10 € - Le verre 15cl 3,50 €

Zéro Degré

Les Cocktails

CANAILLOU Nectar de banane, lait, grenadine	6,40 €
VIS TA MINE Cocktail de jus de fruits	5,90 €
EXOTIQUE Comme son nom l'indique...	5,40 €
BIJUS Jus d'ananas, jus d'orange, grenadine	5,40 €

Les Jus

JUS DE POMME PÉTILLANT	4,90 €
NECTAR ABRICOT OU BANANE / JUS PAMPLEMOUSSE OU TOMATE	4,90 €
VERRE DE JUS DE FRUITS Orange ou Ananas	4,00 €
LE JUS DE POMME Bio en pichet 100cl 15,40 € - 50cl 7,90 € - 25cl 4,20 €	

Les Sodas

BREIZH COLA, COCA COLA, COCA COLA SANS SUCRES	4,90 €
ORANGINA, ICE TEA PÊCHE, LIMONADE, SCHWEPES TONIC, PERRIER	4,70 €
DIABOLO MENTHE ou GRENADINE	4,90 €

Les Eaux

VITTEL, BADOIT, SAN PELLEGRINO 100 cl 4,90 € - 50cl 3,20 €	
---	--

Retrouvez notre menu en scannant le QR Code



La Bonne Humeur

14, place du Marché 78600 Maisons-Laffitte

01 39 62 84 08

www.la-bonne-humeur.com

Ouvert du mercredi au samedi de 12h à 14h et de 19h à 22h30. Le dimanche de 12h à 22h.

Prix nets en euros - Tarifs au 20 mars 2025